

# LOS OJOS DE LOS HUMEDALES





En WWF hemos puesto en marcha, gracias a la Fundación Montemadrid, el proyecto **Los Ojos de los Humedales** para conectar a la ciudadanía con la biodiversidad de los humedales de la zona centro de la Península Ibérica y con él pretendemos:

**Contribuir a la conservación y estimular la restauración de los humedales** del centro de España a través de la colaboración ciudadana.

**Poner en valor los beneficios que aportan los humedales a la naturaleza y a la sociedad**, y sensibilizar sobre la necesidad de conservarlos y restaurarlos como principal medida de adaptación al cambio climático.

# QUÉ SON LOS HUMEDALES

Son **superficies que están cubiertas por agua** de forma temporal o permanente y, en consecuencia, no les llega oxígeno a los suelos, dando lugar a un **ecosistema mixto entre acuático y terrestre**. La luz solar sí llega al fondo y permite el desarrollo de plantas hidrófitas (acuáticas sumergidas).

**Podemos distinguir 5 tipos: lacustres, palustres, estuarios, ribereños y salinas.**

Los humedales representan el **6 % de la superficie del planeta** y los más importantes están protegidos desde 1971 por el Convenio Ramsar.

**España es el tercer país con más humedales incluidos en la Lista Ramsar.**



## SU IMPORTANCIA

**El 40 % de las especies conocidas viven o se reproducen en los humedales y son el medio de vida para una de cada 7 personas.** Estos espacios purifican y suministran agua dulce, mitigan el cambio climático absorbiendo el 30 % del CO<sub>2</sub> retenido en la atmósfera, controlan las inundaciones y los fenómenos climáticos adversos y proporcionan alimento a muchas especies (aves, mamíferos, reptiles, peces e invertebrados) y al ser humano: una parte importante de la pesca y el 30 % de la producción mundial de arroz proviene de ellos.

# AMENAZAS

Según el último Informe Planeta Vivo de WWF (2022), los ecosistemas de agua dulce son los más afectados por la pérdida de biodiversidad: las poblaciones de agua dulce se han reducido un 83 % desde 1970. **Se estima que desde el año 1900 hemos perdido el 64 % de los humedales del planeta.**

En España, sus mayores amenazas son el cambio de uso del suelo y el **robo del agua** para destinarlos principalmente a la agricultura intensiva, sobreexplotando los acuíferos que alimentan muchos de estos humedales. Pero tienen más presiones que hacen peligrar su supervivencia, como la contaminación de las aguas, la construcción de canales que favorecen su desecación, la expansión de especies exóticas invasoras y la caza y pesca descontroladas.

Los impactos de estas amenazas se ven agravadas por los efectos del **cambio climático.**

# CÓMO VISITARLOS

- 👍 Lleva en una mochila tu móvil, un cuaderno de notas, un lápiz, prismáticos, algo de comida saludable y una cantimplora con agua. Si tienes una guía de flora y fauna podrás completar la información de esta guía y te ayudará a distinguir las distintas especies que observes en tu visita.
- 👍 Camina por una senda alrededor del humedal y ve con cuidado porque el suelo puede no ser firme. Pon especial atención para no dañar la vegetación y respeta la señalización existente.
- 👍 Aprovecha las casetas de observación que tienen algunos humedales para observar aves con tranquilidad.
- 👍 No hagas ruido, evita las aglomeraciones y, si vas con animales de compañía, mantenlos atados y a tu lado en todo momento.
- 👍 No tires basura, lleva contigo tus desperdicios hasta tu vuelta a casa, ni des de comer a la fauna.
- 👍 Avisa al Seprona 060 o a las autoridades si ves conductas que puedan dañar el humedal o su fauna y flora.

# ÍNDICE DE ESPECIES

## **Aves**

[Aguilucho lagunero](#)

[Ánade azulón \(o real\)](#)

[Calamón común](#)

[Cetia ruiseñor  
\(o bastardo\)](#)

[Cotorra argentina](#)

[Cuchara común](#)

[Focha común](#)

[Gallineta común](#)

[Garza real](#)

[Porrón europeo](#)

[Somormujo lavanco](#)

[Zampullín común](#)

## **Invertebrados**

[Libélula](#)

[Cangrejo rojo](#)

## **Anfibios**

[Rana común](#)

## **Reptiles**

[Galápago de Florida](#)

[Galápago leproso](#)

## **Peces**

[Carpa](#)

[Gambusia](#)

## **Mamíferos**

[Mapache boreal](#)

[Nutria europea  
\(o paleártica\)](#)

## **Flora**

[Ailanto](#)

[Carrizo](#)

[Enea](#)

[Taray](#)

← Ir al índice de especies



# Aguilucho lagunero

*Circus aeruginosus*

Rapaz residente e invernante de hasta 55 cm y 140 cm de envergadura, ligada a los humedales y que pone huevos y cría a sus pollos entre enneas, carrizos y juncos. Caza pequeños mamíferos, aves y reptiles, algún anfibio, pez o insecto. Vuela en "V" y el macho es blanco y con puntas negras debajo del ala. Amenazado por la pérdida de humedales y la agricultura intensiva.

← Ir al índice de especies



# Ánade azulón (o real)

*Anas platyrhynchos*

Anátida residente, invernante y abundante, la más distribuida por el mundo. Tiene una longitud de 50-60 cm y una envergadura de hasta casi 1 m. En el centro del ala tiene unas plumas iridiscentes de color azul, es el llamado espejuelo. Los machos tienen el pico amarillo y la cabeza verde intensa, y cambian sus plumas y “pierden” el color cuando acaba el periodo reproductor. Así se parecen más a las hembras y pasan desapercibidos.

← Ir al índice de especies



## Calamón común

*Porphyrio porphyrio*

Torpe volador, el mayor de los rálidos europeos alcanza 50 cm de longitud y 100 cm de punta a punta de sus alas. Luce un llamativo plumaje azul metalizado, blanco bajo la cola, y un pico y patas rojo carmesí. La destrucción de sus hábitats y la caza lo confinó a las marismas del Guadalquivir, pero gracias a su protección y capacidad de colonización ha vuelto a muchos humedales.

← Ir al índice de especies



## Cettia ruiñeñor (o bastardo)

*Cettia cetti*

Pájaro sedentario de unos 13 cm, discreto y escondidizo. Vive entre la maraña vegetal de la orilla de ríos, arroyos y humedales. Es más fácil de oír que de ver y su explosivo canto se reduce a una repetición de varias estrofas: “cuchí” y “quichí”. Sacude la cola con insistencia.

← Ir al índice de especies



# Cotorra argentina

*Myiopsitta monachus*



Ave psitácida originaria de Sudamérica que alcanza 30 cm de longitud y un peso de 140 gr. Su plumaje es verde claro, grisáceo en la cara y pecho, y con alas verde azuladas. Muy inteligente, adaptable y sociable: vuela en pequeños bandos sonoros y construye con ramitas nidos comunales en las copas de los árboles desplazando a especies de aves autóctonas. Principalmente granívora, también come frutos e incluso carroña.

← Ir al índice de especies

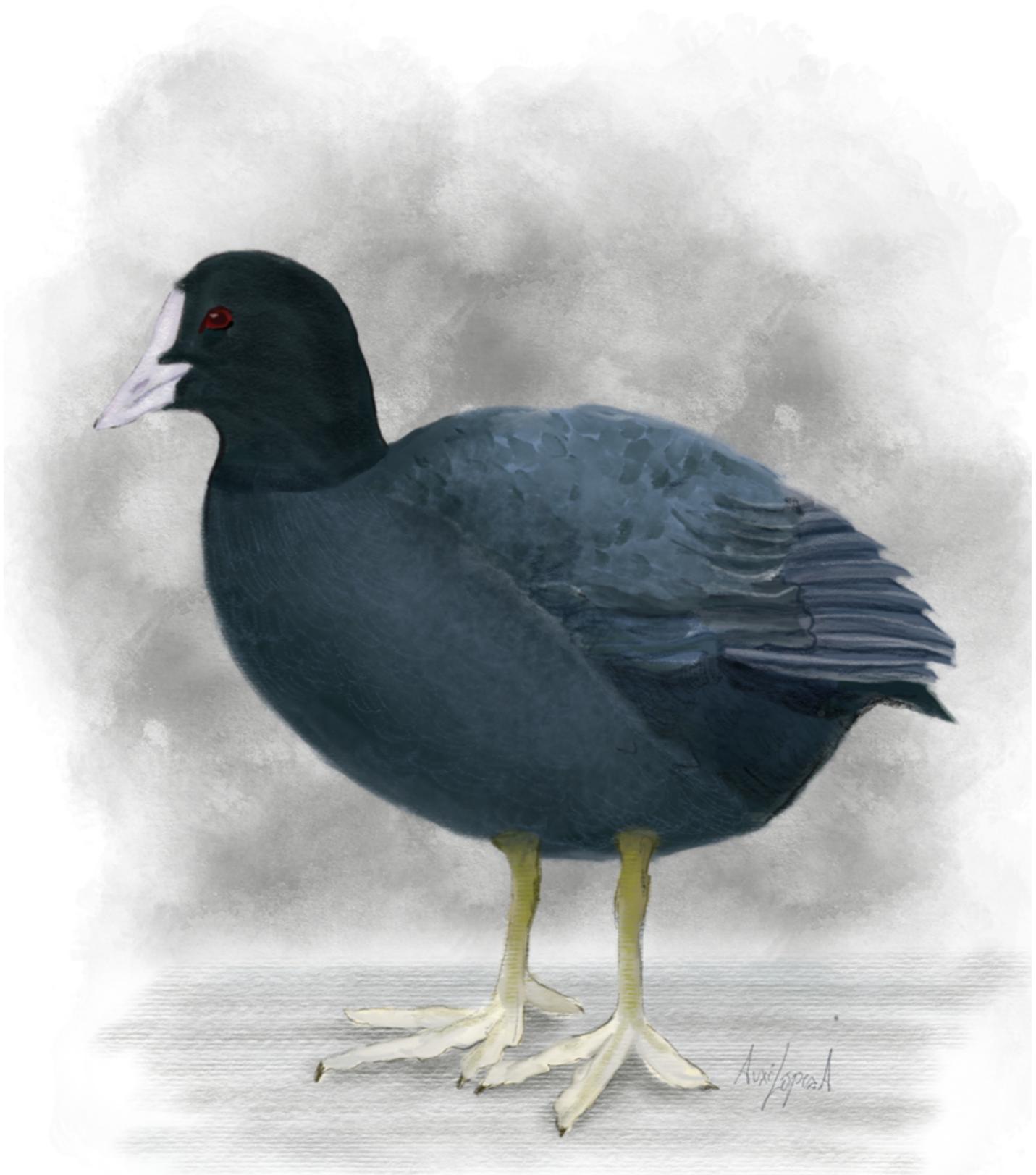


# Cuchara común

*Spatula clypeata*

Conocido como pato cuchara, en España cría en pocas localidades y es más abundante en invierno, con reproductores del centro y norte de Europa. Excelente volador, mide 48 cm y su pico aplanado está diseñado y adaptado para filtrar materia vegetal y pequeños animales, gracias a su borde dentado, como un peine. Se alimenta en la superficie del agua, moviendo el pico de lado a lado.

← Ir al índice de especies



# Focha común

*Fulica atra*

Ave residente e invernante de unos 40 cm que frecuenta zonas con agua suficiente para bucear y alimentarse de plantas acuáticas sumergidas. Común y fácil de identificar: es totalmente negra, salvo el escudete frontal de color blanco. Su dieta es omnívora e incluye plantas acuáticas, semillas, invertebrados y hasta renacuajos.

← Ir al índice de especies



# Gallineta común

*Gallinula chloropus*

Abundante y también conocida como polla de agua, mide 30-38 cm, pesa 340 gr y tiene un aspecto oscuro a distancia, con brillos metálicos de cerca, patas amarillas y pico rojo con la punta amarilla. Se adapta a muchos ambientes, es fecunda y su dieta flexible incluye plantas acuáticas y carroña.

← Ir al índice de especies



# Garza real

*Ardea cinerea*

Ave grande (80-100 cm) y esbelta, residente e invernante que puede verse volando o posada. Tiene un plumaje blanco-grisáceo y un pico muy afilado y eficaz para cazar ranas, peces y roedores. Debido a su adaptación a cualquier medio y alimento, sus poblaciones van en aumento.

← Ir al índice de especies



# Porrón europeo

*Aythya ferina*

Es el pato buceador más abundante y extendido. Compacto y con la cola corta, alcanza 49 cm de longitud y 75 cm de ala a ala. En plumaje nupcial, el macho tiene la cabeza pardo rojiza, la cola y el pecho negros, y el dorso, flancos y vientre grisáceos; mientras que la hembra y los jóvenes son más uniformes y discretos, con plumajes pardo rojizos y grisáceos. Come pequeños animales y plantas.

← Ir al índice de especies



# Somormujo lavanco

*Podiceps cristatus*

Ave elegante y grande, de hasta 51 cm de longitud y 90 cm de envergadura alar. Residente e invernante y fácil de identificar por su largo cuello y que en época reproductora exhibe un elaborado cortejo nupcial, luciendo penachos y extensiones de las plumas de su cabeza. Captura peces buceando y, ocasionalmente, insectos y sus larvas.

← Ir al índice de especies



## Zampullín común

*Tachybaptus ruficollis*

El menor de la familia de zampullines y somormujos mide 29 cm y hasta 45 cm de envergadura. Es una de las aves acuáticas nidificantes más abundantes del interior peninsular. Su silueta es compacta y rechoncha, con el cuello mediano y arqueado, y el pico corto y recto. Suele zambullirse para bucear y atrapar invertebrados, alevines de peces y anfibios.

← Ir al índice de especies

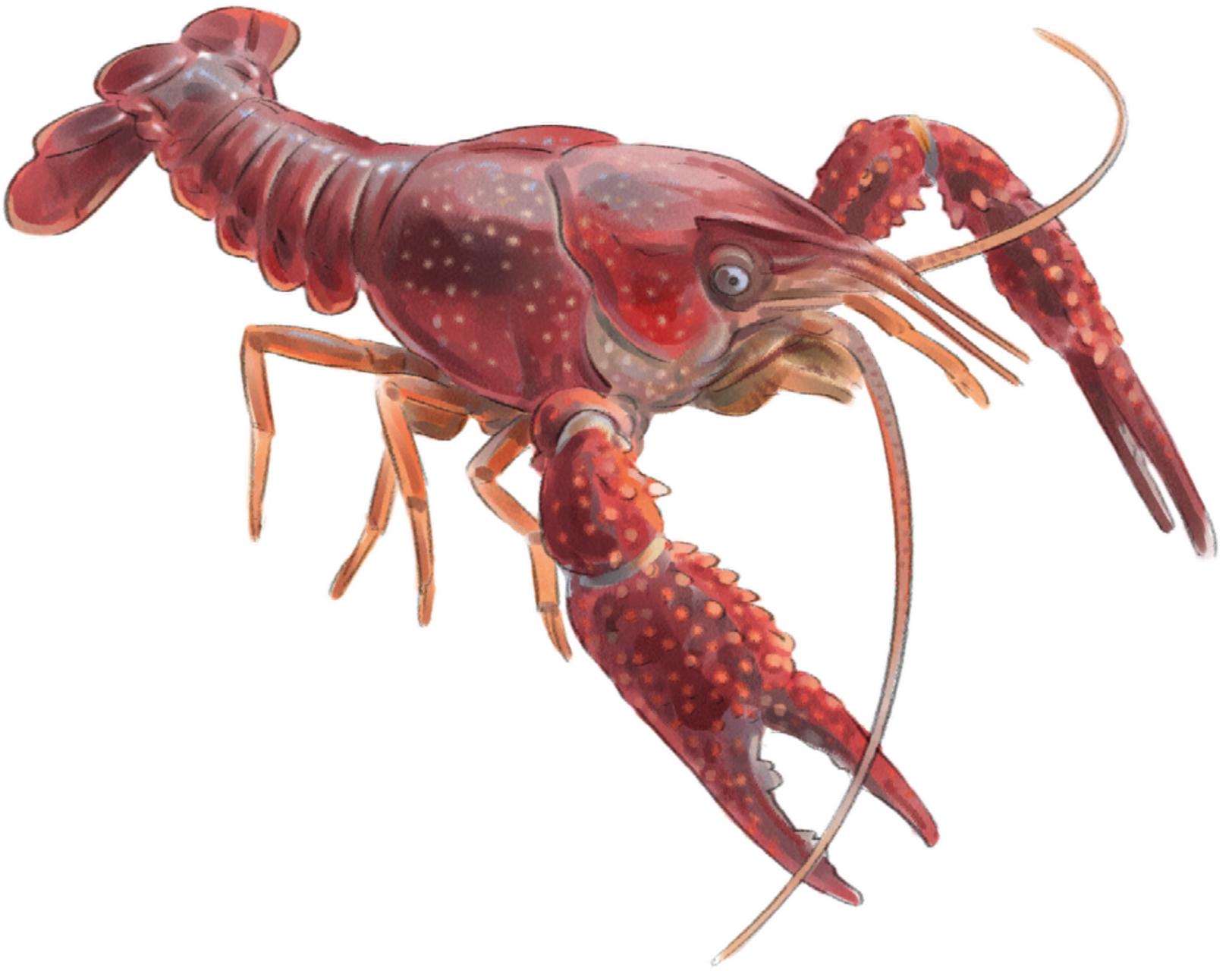


# Libélula

*Anisoptera*

Insecto carnívoro que mide entre 9 y 19 cm de longitud. Caza moscas y mosquitos, y no pica a las personas. Fácil de identificar por su largo abdomen de colores metalizados y su vuelo veloz (85 km/h) similar al de un helicóptero, batiendo sus 4 alas que nunca se pliegan. La mayoría vuela en primavera y verano. Su ciclo de vida dura entre 6 meses y 7 años, y el adulto sólo vive 7-56 días.

← Ir al índice de especies



# Cangrejo rojo



*Procambarus clarkii*

El cangrejo de las marismas o de río americano es nativo del sureste de EE.UU. Es un crustáceo decápodo: tiene 10 patas, las dos primeras acabadas en grandes pinzas. Mide unos 12 cm y pesa 50 gr. Vive en humedales, marismas, arrozales y canales de riego, y soporta sequías de más de 4 meses. Es un gran excavador que ha desplazado al cangrejo de río ibérico y a muchos anfibios.

← Ir al índice de especies

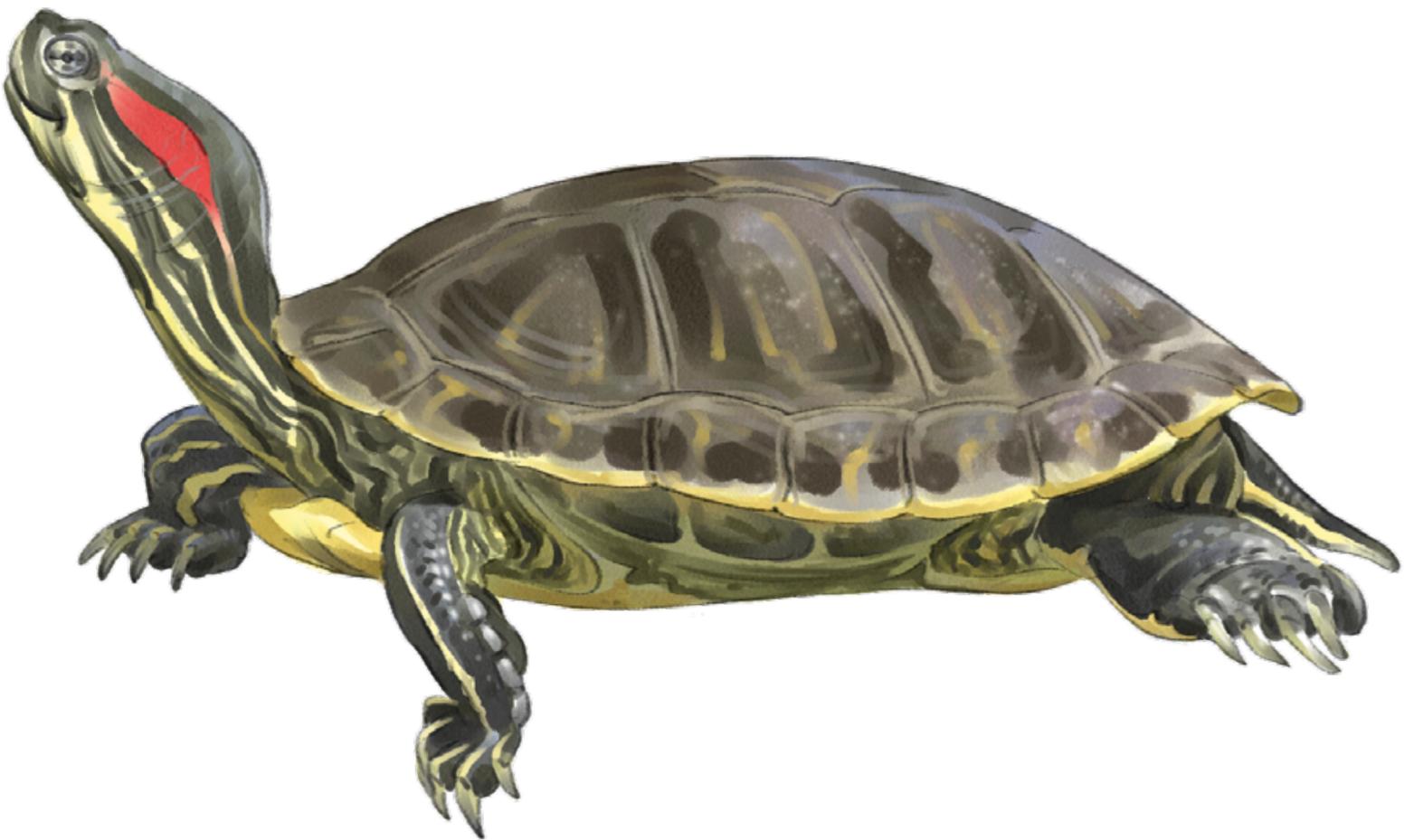


# Rana común

*Pelophylax perezi*

Saltarina y buena nadadora. Esbelta, con patas alargadas y piel lisa, suele ser verde con manchas negras y alcanzar 11 cm de longitud. Los dedos de las patas traseras están unidos por membranas muy desarrolladas. Deposita sus huevos en montoncitos en el fondo de charcas y en orillas de ríos y humedales, y de ellos nacen renacuajos verdes y jaspeados, con una cola acabada en punta.

← Ir al índice de especies



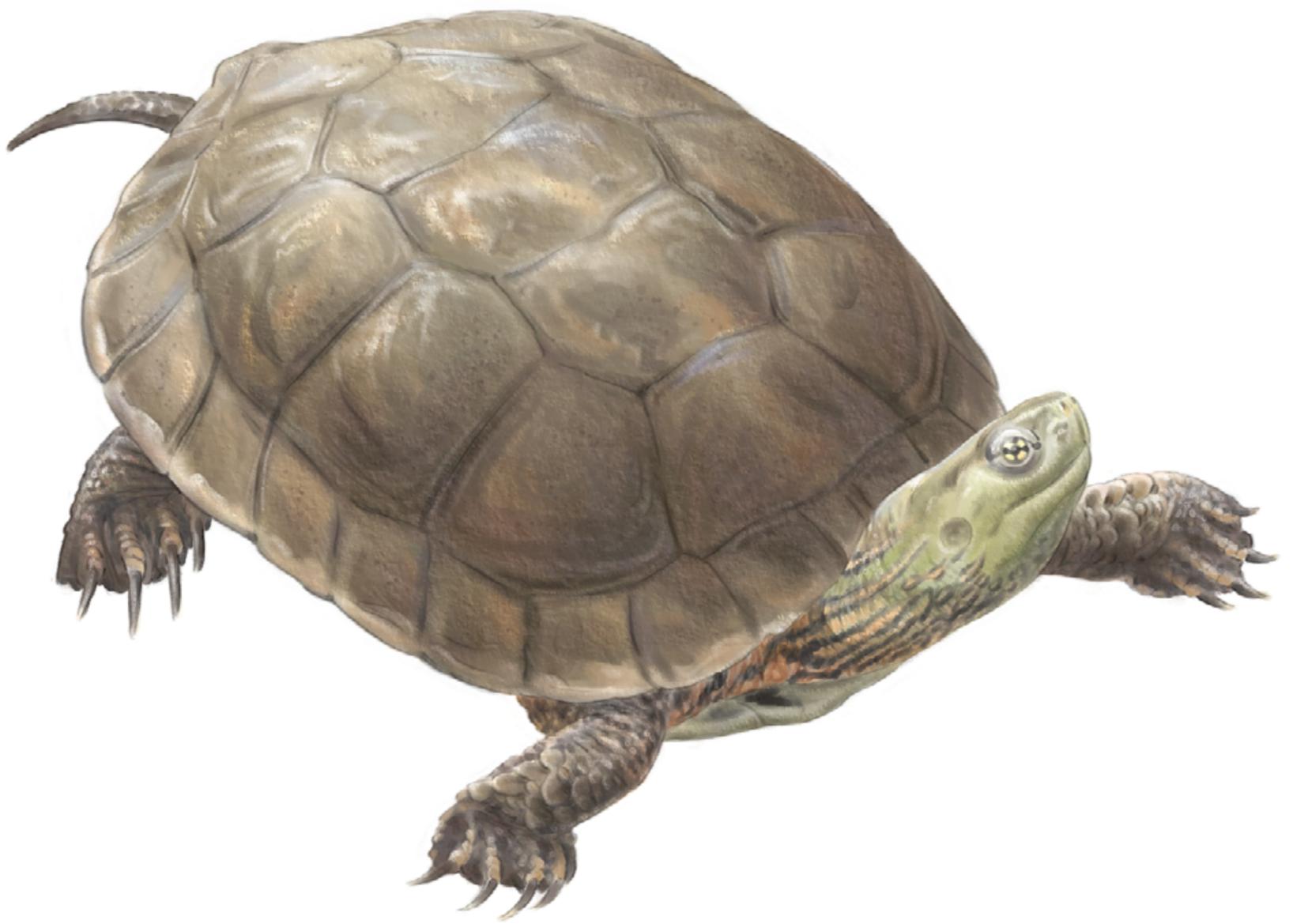
## Galápago de Florida

*Trachemys scripta*



Conocida como tortuga de orejas rojas, es nativa del este de EE.UU. y noreste de México. Su caparazón y piel son verdes (a veces marrones) con algunas manchas amarillas, mide 20-30 cm de longitud y vive hasta 30 años. Omnívora y muy adaptable, su introducción y proliferación vienen de la suelta incontrolada de mascotas que se convierten en depredadores muy voraces.

← Ir al índice de especies



# Galápago leproso

*Mauremy leprosa*

Reptil semiacuático, con caparazón verde pardo o marrón, que suele salir del agua para tomar el sol y regular su temperatura corporal. Es omnívoro: caza invertebrados, pequeños peces y anfibios, y puede comer plantas. Está en peligro por la pérdida de su hábitat, su captura como mascota y la competencia con especies exóticas introducidas, como el galápago de Florida.

← Ir al índice de especies



# Carpa

*Cyprinus carpio*



Especie originaria de Asia introducida en todos los continentes salvo la Antártida, a España llegaron las primeras en el siglo XVI. Mide 40-90 cm y llega a alcanzar 1,2 m, pesa entre 2 y 14 kilos y puede alcanzar 40 kg. Las hembras ponen 300.000 huevos, algunas 1 millón, y han llegado a vivir 65 años. Es omnívora y come plantas, insectos, crustáceos y zooplancton. Remueve los fondos y desenraíza las plantas acuáticas, enturbiando las aguas y empobreciendo el hábitat.

← Ir al índice de especies



**INVASORA**

# Gambusia

*Gambusia sp.*

Peccecillo de entre 1,4 y 4 cm, originario de Norteamérica, que se introdujo en humedales de todo mundo para el fallido control de plagas de mosquitos y también por sueltas de acuarios. Es omnívoro: come insectos, crustáceos y plantas; compite con peces autóctonos en peligro de extinción y anfibios, y depreda sobre multitud de animales, destruyendo las redes tróficas locales.

← Ir al índice de especies



# Mapache boreal

*Procyon lotor*



Mamífero carnívoro americano de mediano tamaño que pesa entre 5 y 15 kilos. Su pelaje suele ser grisáceo, destacando el antifaz negro alrededor de los ojos y los anillos claros y oscuros de su cola. Cuando se ve acosado puede ser agresivo y sus huellas parecen las manos de un niño. De hábitos nocturnos y crepusculares, es omnívoro, muy voraz y una gran amenaza para la fauna autóctona.

← Ir al índice de especies



## Nutria europea (o paleártica)

*Lutra lutra*

Suele medir 60-75 cm y pesar 4-9 kg.

Su hábitat es acuático, donde se alimenta de crustáceos, peces y cangrejos.

Sus excrementos son detectables por su olor a pescado y crustáceos, y por la presencia de sus restos. Sus poblaciones entraron en declive debido a su persecución y caza, no obstante, en la actualidad es una especie en auge y está presente en muchos cursos de agua permanentes.

← Ir al índice de especies



# Ailanto

*Ailanthus altissima*



Originario de China y conocido como árbol del cielo o de los dioses, es una especie ornamental de crecimiento rápido y resistente a la contaminación, muy utilizada en jardines del sur de Europa y que crece de forma espontánea en los bordes de muchas carreteras, gracias a la fácil dispersión de su semilla alada, y ocupa el espacio de las plantas autóctonas. Es de hoja caduca, mide 17-27 m y su tronco es gris y agrietado.

← Ir al índice de especies



# Carrizo

*Phragmites palustris*

Caña perenne con una raíz adaptada a extenderse cerca de la superficie. Alcanza 2 m de diámetro y 4 m de altura, con una inflorescencia al final del tallo en forma de penacho o racimo plumoso. Habita en las orillas de humedales y ríos, y tolera zonas inundadas, como marismas. Forma carrizales importantes para anfibios y la cría, refugio y dormitorio para muchas especies de aves.

← Ir al índice de especies



# Enea

*Thypha sp.*

También conocida como espadaña, es una hierba acuática, perenne y robusta, que puede alcanzar 1-3 m de altura.

Sus hojas son alargadas, planas y erectas. Las flores masculinas y femeninas están en la misma planta, son polinizadas por el viento y forman una gruesa y llamativa espiga de color marrón. Vive en las orillas de humedales, ríos y embalses, y sirve de hogar a infinidad de animales.

← Ir al índice de especies



# Taray

*Tamarix sp.*

Arbusto con una altura de entre 1 y 3 metros, que puede llegar a los 6 metros. Sus hojas son muy pequeñas, casi como plumas, y tienen escamas pequeñas, ovaladas y acabadas en punta. Las flores se agrupan en racimos cilíndricos de color blanco rosado. Está adaptado a terrenos húmedos, encharcados, arenosos y con alta concentración de sales.

**Texto y coordinación:** Gerardo Barsi,  
Alberto Fernández, Belén Fernández,  
Teresa Gil, Amalia Maroto e Isaac Vega

**Diseño:** Eugenio Sánchez Silvela

© **Ilustraciones:** Antonio Ojea, Auxi  
Álvarez y Eugenio Sánchez Silvela

© Texto: 2023, WWF Adena.

© 1986 Logotipo del Panda de  
WWF-World Wide Fund for Nature  
(Inicialmente *World Wildlife Fund*).

Las marcas registradas WWF® y World Wide  
Fund for Nature® y ©1986 Logotipo del Panda  
son propiedad de WWF-World Wide Fund For  
Nature (anteriormente World Wildlife Fund).

Para más información visite [wwf.es](http://wwf.es)



fundación  
montemadrid

