

60+

LA HORA
DEL PLANETA



Renaturalízate

Consejos para que
la naturaleza vuelva
a los hogares



LA HORA DEL PLANETA

#ConéctateConLaNaturaleza

APAGA LA LUZ
SÁBADO | 27 MARZO | 20:30-21:30

horadelplaneta.es



TE NECESITAMOS



PARA QUE TE UNAS



Y HAGAS UN PACTO

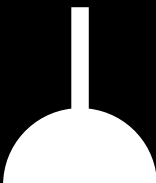
CIENTOS DE MILLONES DE PERSONAS ALREDEDOR DEL



20:30

SÁBADO
27
MARZO

APAGA LAS LUCES



POR UNA HORA

PARA CAMBIAR UNA COSA Y AYUDAR A NUESTRO



La Hora del Planeta 2021 es un buen momento para plantear cómo conseguir que tu hogar sea más verde, más natural, en definitiva, cómo facilitar que la naturaleza vuelva a él. Porque casas, patios o jardines pueden ser unos magníficos rincones salvajes.

Os presentamos algunas iniciativas, ya probadas, que os ayudarán a lograr este propósito.



© GUNDULA VOGEL / PIXABAY

Haz sitio en tu hogar para la naturaleza

Intenta que tu vivienda no suponga una barrera a la naturaleza, a sus colores, sonidos y olores.

Usa plantas locales para naturalizar tu vivienda. Acude a viveros cercanos para conseguir plantas del entorno. También las puedes coger de tus paseos por el campo, siempre que no sea una zona protegida, o crear tu pequeño vivero y plantarlas tú mismo. Según vayan creciendo las puedes devolver al jardín o a su entorno natural.

Asegúrate de no usar plantas invasoras. Algunas están de moda, como el plumero de la Pampa. Cuidado también con la caña y con el ailanto. wwf.es/Invasoras

Usa abonos naturales y riega lo justo. Si tienes jardín utiliza los restos de podas trituradas. Riega poco, lo justo. Si tienes balcón o terraza puedes recoger agua de lluvia y usarla para regar las plantas.

Naturaliza la azotea. Reverdecer la azotea protege el edificio de insolaciones ayuda a regular la temperatura y a mitigar el impacto acústico.

Reverdece los balcones y las terrazas. Usa plantas locales y plantas aromáticas, darán color y olor. Instala comederos y bebederos para aves. Instala refugios para insectos.



Deja las cornisas para los animales. Cornisas, tejados y oquedades son excelentes refugios y zonas de nidificación de murciélagos y aves. Déjaselos a ellos.

Elimina los productos químicos tóxicos y peligrosos. Utiliza productos naturales y jabones neutros en la limpieza de tu vivienda y de terrazas y balcones. Las plantas y los animales, como las salamandras, te lo agradecerán.

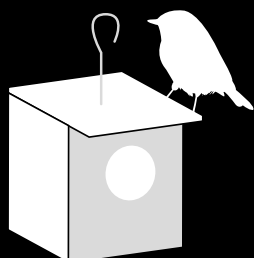
¿Te animas a cultivar tus alimentos? En los balcones y en la terraza puedes cultivar tomates, lechugas, pimientos... Crea tu propio huerto. wwf.es/AlidadosAgricultura



Potencia el lado más salvaje de tu jardín

Intenta conectar tu jardín con el entorno.

Guía sobre jardinería sostenible que tiene medidas muy interesantes para fomento de biodiversidad, reducción de consumo de agua, eficiencia.
bit.ly/JardineriaSostenible



Consigue un jardín adaptado al entorno. Selecciona las especies vegetales teniendo en cuenta las características climáticas del lugar y sus necesidades hídricas. Utiliza especies autóctonas e incluye especies raras y amenazadas. Utiliza semillas y plántulas de viveros adaptados a la zona, que requieran pocos cuidados y agua y capaces de reproducirse por sí mismas. Construye tu propio vivero.

Preserva la vegetación natural existente. Mantén árboles, arbustos y matorrales, e hierbas que recuerden al entorno. No los cambies por plantas de vivero y déjalas un poco más de espacio. Preserva la capa de tierra fértil del suelo.

Potencia el lado salvaje de tu jardín. Reserva una parte del jardín para el desarrollo de vegetación espontánea. Evita y elimina las especies invasoras. Sustituye los céspedes por plantas rastreras y tapizantes. Incorpora especies vegetales que, además de ser ornamentales, sirvan de fuente alimenticia para las aves y proporcionen néctar a diferentes especies de insectos. bit.ly/5TipsGarden

Establece refugios para la fauna. Instala cajas nido para favorecer el establecimiento de aves en época de cría. Instala bebederos y comederos para aves y otros animales y rellénalos con frecuencia. Crea refugios con piedras, restos de podas y materiales naturales y reutilizables.



© FRANCK BARSKE / PIXABAY

Rehabilita cursos de agua y charcas temporales. Mantén las zonas que se encharcan cuando llueve, son esenciales para anfibios, libélulas y larvas de otros insectos. Crea una charca en la zona más inundable. wwwf.es/GuiaAnfibios

Cuida el suelo. Haz aportaciones orgánicas para la mejora de los suelos que provengan de las propias podas. Restringe la utilización de abonos químicos y utiliza abonos de liberación lenta. No lo allanes, utiliza la propia orografía para crear diferentes hábitats; zonas encharcadas, zonas rocosas, zonas llanas o en pendiente.

Reduce el uso de fitosanitarios y utiliza los de bajo impacto ambiental. Prioriza las técnicas de manejo integrado de plagas, como la lucha biológica, y para lograrlo potencia la vegetación local y el refugio y alimento para la fauna.

Reduce el impacto de la contaminación lumínica y acústica. Reduce la iluminación, puedes dejar alguna parte del jardín casi a oscuras. Crea pantallas vegetales para reducir la contaminación acústica, usando los criterios anteriores.

Emplea sistemas de riego eficientes. Utiliza sistemas de riego automáticos y por sectores; limita los riegos de superficie y utiliza preferentemente de riego por goteo enterrado. Respeta las zonas naturales de escorrentía y vaguadas para facilitar una mejor utilización y evacuación del agua; minimiza las superficies asfaltadas e impermeables y utiliza pavimentos drenantes para facilitar la filtración de agua.

Conecta con otras zonas verdes para crear corredores de naturaleza. Conecta tu jardín con otras zonas naturales, zonas agrarias y zonas verdes de tu entorno y asegura así el flujo de biodiversidad: zonas de arbolado, setos, cauces de agua, parques, cornisas y azoteas, jardines verticales, etc.